

Seminarhinweise und Termine



Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

Freitagabend mit 2 Selbstbegegnungen, 19.00 - ca. 22.30 Uhr
31. Januar, 4. April, 23. Mai, 4. Juli, 10. Oktober
Samstag mit 4 Selbstbegegnungen, 9.30 - ca. 18.00 Uhr
8. März, 29. November



Emotionale Freiheit

2 Tages-Seminar
• Freitag, 27. Juni, 15.00 - 20.00 Uhr und
Samstag, 28. Juni, 9.00 - 18.00 Uhr



Ich, mein Körper, mein Trauma

2 Tages-Seminar
Freitag, 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 17.00 Uhr
• Karfreitag, 18. April und Karsamstag, 19. April
• Freitag, 1. November und Samstag, 2. November

„Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind -
wir sehen sie so, wie wir sind.“

Anais Nin



Mein Beruf ist meine Berufung,
mit Leib und Seele,
aus tiefstem Herzen und mit
voller Begeisterung.

Daniela Wochinger

Gründerin von Integra-Coaching®
Persönlichkeitstrainerin
Kirchseestr. 1 · 83679 Sachsenkam

Integra-Coaching®

www.integra-coaching.de
E-Mail: info@integra-coaching.de

Tel.: +49 (0) 80 21 - 50 70 15
Mobil +49 (0) 171 711 70 67

Seminarraum

Integra-Seminarraum
Wagleitenstr. 2 · 83679 Sachsenkam
www.integra-seminarraum.de



Weiterbildung in

- Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)
- Ich-orientierte Identitätsaufstellungen nach Dagmar Strauss
- Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma nach Dami Charf

Einzelbegleitung, Seminare, Gruppen und Weiterbildung zum Thema

- Persönlichkeitsentwicklung
- Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert

Auf meiner Homepage findest Du weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen.

Integra-Coaching®



Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung und
Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung



- Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode
- IoPT Weiterbildung
- Weiterführende IoPT Jahresgruppe

2025

Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

Die Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert hat das Ziel, Deine gesunde Identität zu fördern. Sie unterstützt Dich bei Deiner gesunden Ich- und Willensentwicklung, bringt Klarheit in die Ursache von Beziehungskonflikten, vielfältigen körperlichen und psychischen Symptomen. Die Anliegenmethode zeigt den Weg zur Integration der abgespaltenen Erfahrungen und Persönlichkeitsanteile. Der Unterschied zwischen gesunden psychischen Anteilen, traumatisierten Anteilen und Trauma-Überlebensstrategien wird deutlich. Dein Anliegen kann z.B. wiederkehrende Lebensthemen ausdrücken, Beziehungskonflikte, behindernde Glaubenssätze, Emotionen, Suchtthemen, Phobien, körperliche Symptome, eben alles was im weitesten Sinn mit LEBEN zu tun hat. Durch Dein von Dir formuliertes Anliegen entsteht ein Resonanzfeld in den von Dir ausgewählten Resonanzgebern. Sie spiegeln Dir im Laufe des Aufstellungsprozesses Dein in Dir wirkendes inneres Bild.

Verdrängtes kann so ins Bewusstsein kommen, innere Abspaltungen erkannt und blockierte Gefühle ins Fließen gebracht werden. Das Ziel ist die eigene Biographie mit einer klaren Lebenslinie zu kennen, weg von einer Ansammlung bruchstückhaft erinnelter Episoden. Eine neue Qualität psychischer Stabilität und Eigenständigkeit kann sich entwickeln. Nicht nur als Anliegensteller.in sondern auch als Resonanzgeber.in und Beobachter.in kannst Du für Dich und Deine Lebenssituation Vielfältiges erfahren.



IoPT Weiterbildung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie nach dem Weiterbildungskonzept auf der Basis von Prof. Dr. Franz Ruppert

Ab September 2025 biete ich wieder die einjährige IoPT Weiterbildung an unter meiner Leitung. Die Weiterbildung erfolgt nach dem Weiterbildungskonzept von Prof. Dr. Franz Ruppert. Grundlagen sind sein aufeinander aufbauendes Lehr- und Lernkonzept und seine Struktur mit den jeweils aktuellen Unterrichtsmaterialien. Die Gruppenseminare dienen sowohl der persönlichen Entwicklung der Teilnehmerin, des Teilnehmers sowie der Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotrauma Begleitung in Theorie und Praxis, die sie, er später in ihrer, seiner beruflichen Tätigkeit anwenden kann.

Weitere Infos wie Teilnahmebedingungen, die aktuellen Termine und die Teilnahmegebühr findest Du unter integra-coaching.de, Persönlichkeitsentwicklung, IoPT Weiterbildung.

Inhalte der Weiterbildung sind

- Modul 1: Die menschliche Psyche
- Modul 2: Trauma der Identität
- Modul 3: Trauma der Liebe und Grundlagen der Bindungstheorie
- Modul 4: Frühe Traumata
- Modul 5: Sexuelle Traumatisierung
- Modul 6: Die Anliegen-Methode
- Modul 7: Spaltung von Körper und Psyche und die Folgen
- Modul 8: Täter-Opfer-Dynamik
- Modul 9: Die Anliegen-Methode im Einzelsetting

Die Seminarzeiten sind Freitag, 14 bis 20 Uhr, Samstag, 9 bis 18 und Sonntag, 9 bis 17 Uhr im Integra Seminarraum in Sachsenkam.

Jede*r Teilnehmer*in erhält nach abgeschlossener Teilnahme an der Weiterbildung ein **qualifiziertes Weiterbildungszertifikat**

Weiterführende IoPT Jahresgruppe

Diese weiterführende Jahresgruppe richtet sich an Teilnehmer.innen der IoPT Weiterbildung mit fundierten Vorkenntnissen, d.h. Du hast die Weiterbildung mind. 1 x absolviert und/oder bist bereits therapeutisch tätig.

Ziel der Gruppe

Wie auch in der Weiterbildung steht die Arbeit an den eigenen Prozessen im Mittelpunkt um sich als Therapeut, als Begleiter und für Dich selbst in der Theorie und Praxis weiter zu entwickeln. Das heißt, wir werden Selbstbegegnungen machen mit persönlichen Anliegen. Fragen und Antworten zur eigenen Klärung, für Vertrauen, Stabilität im Alltag und in der Arbeit mit Klienten, im Team, in der Familie und im Umfeld. Das Thema Supervision durch Selbstbegegnungen bekommt den Raum. Schulung der therapeutischen Begleitung durch Selbstbegegnungen um Theoriekenntnisse zu intensivieren und sie auf die praktische Arbeit zu übertragen.



Termine

„Weiterführende IoPT Jahresgruppe 2025“
6 Samstage von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
25. Januar, 15. März, 10. Mai, 26. Juli,
27. September, 15. November

Kosten

die Teilnahmegebühr beträgt 690 € inkl. MwSt., Ratenzahlung ist möglich. Die Teilnehmer*innen erhalten am Ende des gesamten Zyklus eine Teilnahmebescheinigung.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Erfahrungen und die Entwicklung in diesem Jahr.