

Seminarhinweise und Termine



Selbstbegegnung mit dem Anliegenatz

Freitagabend mit 2 Selbstbegegnungen, 19.00 - ca. 22.30 Uhr
26. Januar, 1. März, 17. Mai, 5. Juli, 6. September, 18. Oktober
Samstag mit 4 Selbstbegegnungen, 9.30 - ca. 18.00 Uhr
13. April, 23. November



Emotionale Freiheit

2 Tages-Seminar
• Karfreitag, 29. März, 9 - 18, Karsamstag, 30. März, 9 - 17 Uhr
• Freitag 13. Sept., 15 - 20 Uhr und Samstag 14. Sept., 9 - 18 Uhr



Scham und Schuld

2 Tages-Seminar
• Freitag, 1. November, 9 - 18 Uhr und
Samstag, 2. November, 9 - 17 Uhr



Geldbewusstsein

2 Tages-Seminar
• Freitag, 3. Mai, 15 - 20 und Samstag, 4. Mai, 9 - 18 Uhr



Mein Beruf ist meine Berufung,
mit Leib und Seele,
aus tiefstem Herzen und mit
voller Begeisterung.

Daniela Wochinger

Gründerin von Integra-Coaching®
Persönlichkeitstrainerin
Kirchseestr. 1 · 83679 Sachsenkam

Integra-Coaching®

www.integra-coaching.de
E-Mail: info@integra-coaching.de

Tel.: +49 (0) 80 21 - 50 70 15

Mobil +49 (0) 171 711 70 67

Seminarraum

Integra-Seminarraum
Wagleitenstr. 2 · 83679 Sachsenkam
www.integra-seminarraum.de



Weiterbildung in

- Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)
- Ich-orientierte Identitätsaufstellungen nach Dagmar Strauss
- Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma nach Dami Charf

Einzelbegleitung, Seminare, Gruppen und Weiterbildung zum Thema

- Persönlichkeitsentwicklung
- Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert

Auf meiner Homepage findest Du weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen.

Integra-Coaching®

Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung und
Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung



Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode IoPT Weiterbildung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie
nach dem Weiterbildungskonzept von Prof. Dr. Franz Ruppert

2024

Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

Die Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert hat das Ziel, Deine gesunde Identität zu fördern. Sie unterstützt Dich bei Deiner gesunden Ich- und Willensentwicklung, bringt Klarheit in die Ursache von Beziehungskonflikten, vielfältigen körperlichen und psychischen Symptomen. Die Anliegenmethode zeigt den Weg zur Integration der abgespaltenen Erfahrungen und Persönlichkeitsanteile. Der Unterschied zwischen gesunden psychischen Anteilen, traumatisierten Anteilen und Trauma-Überlebensstrategien wird deutlich. Dein Anliegen kann z.B. wiederkehrende Lebensthemen ausdrücken, Beziehungskonflikte, behindernde Glaubenssätze, Emotionen, Suchtthemen, Phobien, körperliche Symptome, eben alles was im weitesten Sinn mit LEBEN zu tun hat. Durch Dein von Dir formuliertes Anliegen entsteht ein Resonanzfeld in den von Dir ausgewählten Resonanzgebern. Sie spiegeln Dir im Laufe des Aufstellungsprozesses Dein in Dir wirkendes inneres Bild.

Verdrängtes kann so ins Bewusstsein kommen, innere Abspaltungen erkannt und blockierte Gefühle ins Fließen gebracht werden. Das Ziel ist die eigene Biographie mit einer klaren Lebenslinie zu kennen, weg von einer Ansammlung bruchstückhaft erinnelter Episoden. Eine neue Qualität psychischer Stabilität und Eigenständigkeit kann sich entwickeln. Nicht nur als Anliegensteller.in sondern auch als Resonanzgeber.in und Beobachter.in kannst Du für Dich und Deine Lebenssituation Vielfältiges erfahren. Denn nahezu sämtliche Lebensthemen, die als Anliegensthema aufgestellt werden, haben in der einen und anderen Art mit uns als Resonanzgeber.in oder Beobachter.in zu tun.

*„Wir sehen die Dinge nicht,
wie sie sind -
wir sehen sie so, wie wir sind.“*

Anais Nin

IoPT Weiterbildung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie nach dem Weiterbildungskonzept auf der Basis von Prof. Dr. Franz Ruppert

Ab September 2024 biete ich wieder die einjährige IoPT Weiterbildung an unter meiner Leitung. Die Weiterbildung erfolgt nach dem Weiterbildungskonzept von Prof. Dr. Franz Ruppert. Grundlagen sind sein aufeinander aufbauendes Lehr- und Lernkonzept und seine Struktur



mit den jeweils aktuellen Unterrichtsmaterialien. Die Gruppenseminare dienen sowohl der persönlichen Entwicklung der Teilnehmerin, des Teilnehmers sowie der Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotrauma Begleitung in Theorie und Praxis, die sie, er später in ihrer, seiner beruflichen Tätigkeit anwenden kann.

In den Modulen werden insbesondere die theoretischen und praktischen Grundlagen des Begleitens auf der Basis aktueller Identitäts-, Bindungs- und Traumakonzepte vermittelt, erfahrbar gemacht und reflektiert.

Die Arbeit an den eigenen Prozessen steht im Mittelpunkt. So können persönliche Erfahrungen durch Selbstbegegnungen und der Anwendung Identitätsorientierter Begleitung, insbesondere dem „Aufstellen des Anliegensthemes“ gemacht werden.

Update-Seminar

Inhalte der Weiterbildung sind

Modul 1: Die menschliche Psyche
Modul 2: Trauma der Identität
Modul 3: Trauma der Liebe und Grundlagen der Bindungstheorie
Modul 4: Frühe Traumata
Modul 5: Sexuelle Traumatisierung

Es besteht ab dem 7. Modul die Möglichkeit sich selbst zu erfahren in der Leitung von Aufstellungen unterstützt durch meine Aktiv-Begleitung. Die Polyvagal-Theorie nach Stephen W. Porges, traumabedingte Reaktionsweisen und deren Regulierung, Einbeziehung der Körperorientierung und Wahrnehmungs- und Stabilisierungstechniken sind ergänzende Themen in den Modulen.

Supervisionsmöglichkeiten und Übungstage sind auf Wunsch im Anschluss an die Weiterbildung gegeben. Jede*r Teilnehmer*in erhält nach abgeschlossener Teilnahme an der Weiterbildung ein **qualifiziertes Weiterbildungszertifikat** und

Die Weiterbildung umfasst 9 Wochenenden. Die Anzahl der Teilnehmer*innen beträgt mindestens 8 und maximal 15 Personen.

Modul 6: Die Anliegen-Methode
Modul 7: Spaltung von Körper und Psyche und die Folgen
Modul 8: Täter-Opfer-Dynamik
Modul 9: Die Anliegen-Methode im Einzelsetting

ist somit berechtigt zur Teilnahme an den regelmäßigen **Update-Seminaren** sowohl bei Prof. Dr. Franz Ruppert als auch bei mir. **Zielgruppe der Weiterbildung** sind neben Angehörigen therapeutischer und sozialer Berufe alle Menschen mit Interesse und Bereitschaft zur eigenen Selbstbegegnung und persönlicher Weiterentwicklung. **Weitere Infos** wie Teilnahmebedingungen, die aktuellen Termine und die Teilnahmegebühr findest Du unter integra-coaching.de, Persönlichkeitsentwicklung, IoPT Weiterbildung. Gerne können wir auch in einem persönlichen Gespräch weitere Fragen klären.

Die Seminarzeiten sind Freitag, 14 bis 20 Uhr, Samstag, 9 bis 18 und Sonntag, 9 bis 17 Uhr im Integra Seminarraum in Sachsenkam.