

## Seminarhinweise und Termine



### Selbstbegegnung mit dem Anliegenatz

Freitagabend mit 2 Selbstbegegnungen, 19 bis ca. 22.30 Uhr  
25. Februar, 3. Juni, 15. Juli, 23. Sept. 2022  
Tagesseminar mit 4 Selbstbegegnungen, 9.30 bis ca. 18 Uhr  
Samstag, 22. Januar, 19. November 2022



### Vom Glück, sich selbst zu lieben

IMPULS Wochenende  
Freitag, 6. Mai, 15 Uhr bis  
Sonntag, 8. Mai 2022 ca. 17 Uhr



### Ich, mein Körper, mein Trauma

Seminartermin, 2 Tages-Seminar  
• Karfreitag, 15. und Karsamstag 16. April, je 9 bis 18 Uhr  
• Freitag, 4. November 15 bis 20 Uhr und  
Samstag, 5. November 9 bis 18 Uhr



### Meine Vision

2 Tages-Seminar  
Freitag, 24. Juni 15 bis 20 Uhr, Samstag, 25. Juni 9 bis 18 Uhr.  
Theorie und Selbstbegegnungen zum Thema  
Persönlichkeitsentwicklung und „meine Vision“.



### Daniela Wochinger

Gründerin von Integra-Coaching®  
Persönlichkeitstrainerin  
Kirchseestr. 1 · 83679 Sachsenkam

### Integra-Coaching®

[www.integra-coaching.de](http://www.integra-coaching.de)  
E-Mail: [info@integra-coaching.de](mailto:info@integra-coaching.de)

Tel.: +49 (0) 80 21 - 50 70 15

Fax: +49 (0) 80 21 - 91 08

### Seminarraum

Integra-Seminarraum  
Wagleitenstr. 2 · 83679 Sachsenkam  
[www.integra-seminarraum.de](http://www.integra-seminarraum.de)

Mein Beruf ist meine Berufung,  
mit Leib und Seele,  
aus tiefstem Herzen und mit  
voller Begeisterung.

### Weiterbildung in

- Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)
- Ich-orientierte Identitätsaufstellungen nach Dagmar Strauss
- Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma nach Dami Charf

### Einzelbegleitung, Seminare, Gruppen und Weiterbildung zum Thema

- Persönlichkeitsentwicklung
- Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert

Auf meiner Homepage findest Du weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen.



# Integra-Coaching®

Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung und  
Identitätsorientierte Psychotrauma Begleitung

## Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

### IoPT Weiterbildung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie  
lizenziert durch Prof. Dr. Franz Ruppert

2022

# Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

Die Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode nach Prof. Dr. Franz Ruppert hat das Ziel, Deine gesunde Identität zu fördern. Sie unterstützt Dich bei Deiner gesunden Ich- und Willensentwicklung, bringt Klarheit in die Ursache von Beziehungskonflikten, vielfältigen körperlichen und psychischen Symptomen. Die Anliegenmethode zeigt den Weg zur Integration der abgespaltenen Erfahrungen und Persönlichkeitsanteile. Der Unterschied zwischen gesunden psychischen Anteilen, traumatisierten Anteilen und Trauma-Überlebensstrategien wird deutlich. Dein Anliegen kann z.B. wiederkehrende Lebensthemen ausdrücken, Beziehungskonflikte, behindernde Glaubenssätze, Emotionen, Suchtthemen, Phobien, körperliche Symptome, eben alles was im weitesten Sinn mit LEBEN zu tun hat. Durch Dein von Dir formuliertes Anliegen entsteht ein Resonanzfeld in den von Dir ausgewählten Resonanzgebern. Sie spiegeln Dir im Laufe des Aufstellungsprozesses Dein in Dir wirkendes inneres Bild.

Verdrängtes kann so ins Bewusstsein kommen, innere Abspaltungen erkannt und blockierte Gefühle ins Fließen gebracht werden. Das Ziel ist die eigene Biographie mit einer klaren Lebenslinie zu kennen, weg von einer Ansammlung bruchstückhaft erinnelter Episoden. Eine neue Qualität psychischer Stabilität und Eigenständigkeit kann sich entwickeln. Nicht nur als Anliegensteller.in sondern auch als Resonanzgeber.in und Beobachter.in kannst Du für Dich und Deine Lebenssituation Vielfältiges erfahren. Denn nahezu sämtliche Lebensthemen, die als Anliegenessatz aufgestellt werden, haben in der einen und anderen Art mit uns als Resonanzgeber.in oder Beobachter.in zu tun.

*„Wir sehen die Dinge nicht,  
wie sie sind –  
wir sehen sie so, wie wir sind.“*

Anais Nin

## loPT Weiterbildung

### Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie lizenziert durch Prof. Dr. Franz Ruppert

Ab Herbst 2021 startet die einjährige loPT Weiterbildung unter meiner Leitung. Die Weiterbildung ist lizenziert durch Prof. Dr. Franz Ruppert. Grundlagen sind sein aufeinander aufbauendes Lehr- und Lernkonzept und seine Struktur mit den jeweils aktuellen Unterrichtsmaterialien.



Die Gruppenseminare dienen sowohl der persönlichen Entwicklung der Teilnehmerin, des Teilnehmers sowie der Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotrauma Begleitung in Theorie und Praxis, die sie, er später in ihrer, seiner beruflichen Tätigkeit anwenden kann.

In den Modulen werden insbesondere die theoretischen und praktischen Grundlagen des Begleitens auf der Basis aktueller Identitäts-, Bindungs- und Traumakonzepte vermittelt, erfahrbar gemacht und reflektiert.

Die Arbeit an den eigenen Prozessen steht im Mittelpunkt. So können persönliche Erfahrungen durch Selbstbegegnungen und der Anwendung Identitätsorientierter Begleitung, insbesondere dem „Aufstellen des Anliegenessatzes“ gemacht werden.

### Inhalte der Weiterbildung sind

Modul 1: Die menschliche Psyche  
Modul 2: Trauma der Identität  
Modul 3: Trauma der Liebe und Grundlagen der Bindungstheorie  
Modul 4: Trauma der Sexualität  
Modul 5: Täter-Opfer-Spaltung

Modul 6: Die Anliegen-Methode  
Modul 7: Frühes Trauma  
Modul 8: Spaltung von Körper und Psyche und die Folgen  
Modul 9: Die Anliegen-Methode im Einzelsetting

Es besteht ab dem 7. Modul die Möglichkeit sich selbst zu erfahren in der Leitung von Aufstellungen unterstützt durch meine Aktiv-Begleitung. Die Polyvagal-Theorie nach Stephen W. Porges, traumabedingte Reaktionsweisen und deren Regulierung, Einbeziehung der Körperorientierung und Wahrnehmungs- und Stabilisierungstechniken sind ergänzende Themen in den Modulen.

**Supervisionsmöglichkeiten und Übungstage** sind auf Wunsch im Anschluss an die Weiterbildung gegeben. Jede\*r Teilnehmer\*in erhält nach abgeschlossener Teilnahme an der Weiterbildung ein **qualifiziertes Weiterbildungszertifikat** und

Die Weiterbildung umfasst 9 Wochenenden. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen beträgt mindestens 8 und maximal 15 Personen.

ist somit berechtigt zur Teilnahme der regelmäßigen Update-Seminare für Therapeuten\*innen und Berater\*innen bei Franz Ruppert. **Zielgruppe der Weiterbildung** sind neben Angehörigen therapeutischer und sozialer Berufe alle Menschen mit Interesse und Bereitschaft zur eigenen Selbstbegegnung und persönlicher Weiterentwicklung. **Weitere Infos** wie Teilnahmebedingungen, die aktuellen Termine und die Teilnahmegebühr findest Du unter [integra-coaching.de](https://integra-coaching.de), Persönlichkeitsentwicklung, loPT Weiterbildung. Gerne können wir auch in einem persönlichen Gespräch weitere Fragen klären.

Die Seminarzeiten sind jeweils Freitag, 14 bis 20 Uhr, Samstag und Sonntag, 9 bis 18 Uhr im Integra Seminarraum in Sachsenkam.